

# 徳島の

# 食と健康を考える

日時 **2019年6月29日(土) 14:00～16:15**

会場 **あわぎんホール** (徳島県 郷土文化会館) **5階「小ホール」**

**参加無料**

※直接会場にお越し下さい。

## プログラム

**司会ご挨拶** 14:00～14:05

**姫野 誠一郎** (徳島文理大学薬学部 教授)

**講演 1** 14:05～14:45 (40分)

**「糖尿病の真実、ご存知ですか?  
～糖尿病との賢い付き合い方について考える～」**

**船木 真理** 先生 (徳島大学病院糖尿病対策センター センター長/特任教授)

**講演 2** 14:45～15:25 (40分)

**「安全に貝を食べるために ～貝毒の話～」**

**池脇 義弘** 先生 (徳島県農林水産部生産基盤課課長補佐(元水産研究課 上席研究員))

**講演 3** 15:25～16:05 (40分)

**「食塩と健康 ～あなたの塩分摂取量は大丈夫?～」**

**佐藤 洋** 先生 (内閣府食品安全委員会 委員長)

**総合討論** 16:05～16:15

※公益財団法人 日本薬剤師研修センター受講シール(1単位)の対象となります

後援：徳島市、徳島県薬剤師会